



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 13 juin 2022

"LES *BIKE COEUR*" SUR L'ÉTAPE MYTHIQUE DU TOUR DE FRANCE 2022

UNE ÉQUIPE DE CYCLISTES HORS NORME S'ENGAGE LE 10 JUILLET PROCHAIN POUR DÉVELOPPER LA RECHERCHE CARDIOVASCULAIRE

Une équipe exceptionnelle pour une étape d'exception. Le 10 juillet prochain, huit coureurs hors norme se lanceront au départ de la douzième étape du Tour de France, celle qui, de Briançon à l'Alpe d'Huez, a gravé les plus grandes pages de la Légende du Tour, au point d'être devenue mythique. Sous les couleurs de la Fondation Cœur&Recherche, de la Fédération Française de Cyclisme et de Cardiac des Monts, cette équipe dite des « *Bike Cœur* » - Marc Escudié, Éric Meinadié, Bruce Dubourgeal, Boris Nore, Harry Meyer, Jérôme Court, Aurélien et Julien Colomine – pédaleront pour soutenir la recherche sur l'arrêt cardiaque et encourager l'activité physique raisonnée. A leur menu : un parcours de 170 kilomètres, avec plus de 4700 mètres de dénivelé positif cumulé, dont les ascensions des cols du Galibier et de la Croix de Fer. Un défi d'envergure !

- " *Ce n'est pas le sport qui tue, mais c'est le sport qui peut être un révélateur d'un problème cardiovasculaire*", précise le Professeur **François Carré**, cardiologue au service du sport au CHU de Rennes. D'où l'importance de faire contrôler son cœur avant toute pratique sportive intensive.

- " *Les Français, les jeunes sportifs doivent comprendre qu'un cœur en bonne santé, c'est une assurance vie.*" souligne Martine Gilard, Professeur de cardiologie au CHU de Brest

- " *C'est la raison pour laquelle les chercheurs et médecins doivent continuer à travailler pour comprendre les causes des arrêts cardiocirculatoires et ainsi prévenir des drames familiaux. C'est un des objectifs de la Fondation Cœur & Recherche. Nous avons besoin de votre aide*", conclut le Professeur **Michel Komajda**, président de la Fondation Cœur & Recherche.

Contacts presse :

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr

Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange

LES BIKE COEUR

À l'origine du défi, Marc Escudié : - " *Rugbyman, très bon vivant, pour ne pas dire épicurien. Mais depuis 2020 tout cela s'est arrêté net après un infarctus. J'avais à peine 40 ans... Dans mon malheur, j'ai eu de la chance, car mon coeur n'a eu aucune séquelle. Mais j'ai pris conscience que je devais changer mon mode de vie et ma vision en apprenant à faire des excès avec modération, j'ai remplacé les côtes de boeuf par les fruits, du coup fini les 3^{èmes} mi-temps ! Grâce aux conseils avisés de mon ami Boris sur mon lit d'hôpital, j'ai commencé à m'intéresser au cyclisme et je suis tombé dedans. En résumé, je me suis donné le défi de faire l'étape du Tour le 10 Juillet avec six copains et pour donner sens à notre aventure nous nous sommes associés à Cardiac des Monts et à la Fondation Coeur & Recherche.*"

Le médecin, Éric Meinadier : - " *Médecin, je m'occupe de cyclistes de haut niveau, dont je sais à quel point la protection cardiaque est essentielle. Par ailleurs je vends quotidiennement à mes patients porteurs de pathologies chroniques le vélo comme super outil de santé !*

Probablement le meilleur moyen de développer et de maintenir sa capacité aérobie - capacité à dépenser de l'énergie dont on sait qu'elle est directement corrélée à notre état de santé - et cela sans bobo. Et comme un médecin raisonnable fait ce qu'il dit à ses patients, je fais du vélo !

Pour mon coeur évidemment, pour qu'il batte fort et longtemps, pour mes poumons, pour mon cerveau - ça lui fait tant de bien... mais surtout parce que c'est juste merveilleux de faire de longs périple dans la nature, et encore plus si c'est avec une bande de copains.

Si en plus, je peux participer à la promotion de la santé cardiaque en m'associant avec Cardiac des Monts et la Fondation Coeur & Recherche, et de surcroît à la mythique étape du tour, je suis comblé ! Il ne me reste plus qu'à m'entraîner pour cette petite promenade de santé."

Et les copains de Marc Escudier :

Bruce Dubourgeal : - " *Je suis passionné de toutes disciplines sportives et surtout de grands espaces. J'ai découvert dans le cyclisme un sport complet, à la fois explosif, endurant ainsi qu'une franche camaraderie. Ces derniers me poussent à me dépasser et à découvrir des paysages incroyables toujours plus loin de la maison. Ce sera aussi ma première étape du tour et c'est avec honneur et fierté que je traverserais ces cols mythiques. "*

Boris Nore : - " *Passionné depuis tout petit par la grande boucle et fan inconditionnel du géant de Navarre : Miguel Indurain, j'ai pratiqué de nombreux sports dans ma jeunesse avant de pratiquer le vélo. J'ai notamment connu Marc & Julien au rugby et Bruce & Aurélien au crossfit. Les joies de la paternité et les responsabilités qui en découlent m'ont éloigné du triathlon, sport que je pratiquais depuis 3 ans et j'ai donc décidé de me consacrer à 100% à la bicyclette. Ce sera ma 1^{ère} Étape du Tour et c'est une réelle chance d'arriver en haut d'un col mythique qu'est l'Alpe d'huez. Mon objectif sera de rejoindre l'arrivée en ayant pris le plus de plaisir. "*

Contacts presse :

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange

Harry Meyer : - " *La passion du vintage. Assureur de métier, Harry est un touche à tout ! De la musique au théâtre en passant par les voyages et le sport, il ne s'arrête jamais.*

Collectionneur de vélo d'anciens, son oeil d'expert et sa passion pour le vintage l'ont rapproché de la marque Bianchi, de son histoire et de l'Eroica, sortie mythique à laquelle il participe chaque année depuis 10 ans.

Jérôme court : - " *J'ai fait du sport régulièrement, tout au long de ma vie. D'abord quelques arts martiaux et aussi des sports collectifs, mais le vélo a été un fil conducteur depuis mon adolescence.*

J'ai découvert cette discipline avec mon père qui a lui-même commencé très jeune. Nous avons partagé cette passion au fil des kilomètres et des années, ce qui nous a permis de partager de nombreux souvenirs et de traverser quelques périple mémorables.

Je fais aujourd'hui l'essentiel de mes kilomètres en allant au travail à vélo, conciliant ma vie professionnelle, familiale et sportive, tout en restant en forme. C'est toujours avec grand plaisir que je retrouve les amis pour s'envoyer du dénivelé positif et relever quelques défis.

Je suis ravi et impatient de représenter une association qui représente la santé par le sport. "

Aurélien Doucet, 37 ans, originaire de la Vienne : - " *Depuis mon plus jeune âge, je voyais mes aïeux regarder le Tour de France pendant ces après-midis chauds d'été. Mon premier cadeau de liberté fut un vélo. Une vingtaine d'années plus tard, après être passé par plusieurs sports et à la suite d'un problème de genou, je redécouvre le vélo et le plaisir de nouveaux endroits. J'aime associer le sport et les causes. Lorsque Marc nous a parlé de Cardiac des Monts, alors cette étape du tour a commencé à avoir un sens et un but, celui du partage, de porter le maillot de l'association pour tenter d'être pour la troisième fois "finisher" de l'étape."*

Julien Colomine : - " *Cinéphile averti et grand sportif, le vélo est un moyen pour moi de dépenser mon énergie. Mon but ultime est de trouver le plus grand plateau avec le plus petit pignon. "*

QUELQUES CHIFFRES

Chaque année en France, **1000 personnes** décèdent en pratiquant un sport.

Plus de **100 sportifs**, professionnels, ou amateurs **de moins de 35 ans**, décèdent d'un arrêt cardiaque.

Soit près de **2 par semaine** !

L'arrêt cardiaque représente **10%** des cas chez les sujets de moins de 22 ans. La mortalité d'un arrêt cardiaque reste supérieure à **95%**. Dans **50%** des cas, une étude familiale permet d'identifier la cause et de prévenir ainsi l'arrêt cardiaque chez d'autres membres de la famille.

Fondation Coeur & Recherche

Créée en 2010 par la Société Française de Cardiologie et reconnue d'utilité publique, la Fondation Coeur & Recherche a pour mission de renforcer la recherche clinique en cardiologie et pour objectif l'amélioration de la santé publique en France. Elle a déjà soutenu plus de 35 projets de recherche pour près de 4 millions d'euros. L'excellence des projets choisis est garantie par un mode de sélection rigoureux assuré par un conseil scientifique composé de personnalités universitaires et hospitalières reconnues sur le plan international par leur expertise.

www.coeur-recherche.fr

Contacts presse :

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr

Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange



Le maillot des " Bike Coeur "
Étape mythique du Tour de France
le 10 juillet 2022 avec le soutien de Bernard Hinault

Contacts presse :

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr

Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange