



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 7 septembre 2022

FAVA X FONDATION CŒUR & RECHERCHE LE CŒUR, LA VIE



Fondation reconnue d'utilité publique

Ensemble, la Fondation Cœur & Recherche et la marque FAVA s'unissent pour sensibiliser tout le mois de septembre le grand public sur les maladies cardiovasculaires, et plus particulièrement sur le cœur des femmes.

Du 8 au 29 septembre, des vidéos de sensibilisation seront publiées chaque jeudi. Pour clôturer le mois du cœur, la Fondation Cœur & Recherche organise une conférence le 30 septembre 2022 dans le but de présenter l'état et les besoins de la recherche cardiovasculaire en France ainsi que les actions de la Fondation Cœur & Recherche.

QUELQUES CHIFFRES CLEFS SUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

- 1 million de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque
- 400 morts par jour.
- 100 000 infarctus du myocarde par an dont 12 000 décès
- 1^{ère} cause de mortalité chez la femme
- 1^{ère} cause de mortalité dans le monde
- La mortalité d'un arrêt cardiaque reste supérieure à 95%
- Le coût des maladies cardiovasculaires : 17,9 milliards

QUELQUES CHIFFRES CLEFS SUR LE CŒUR DES FEMMES

- Une femme a 4 fois plus de risque de mourir d'une maladie cardiovasculaire que d'un cancer du sein.
- Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes en France.
- La dissection coronaire spontanée (SCAD) concerne les femmes dans 90% des cas.
- Le taux de femmes jeunes non ménopausées victimes d'une crise cardiaque a augmenté de 25% en 10 ans.
- Dans 30% des cas, ce sont des femmes jeunes.
- Les femmes sont apparues dans les recherches cardiovasculaires uniquement à partir des années 90.
- Les maladies cardiovasculaires tuent 6 fois plus que le cancer du sein à cause d'un mode de vie défavorable, du retard de la prise en charge mais aussi le manque de recours à la réadaptation après infarctus
- 25% de risques en plus pour les femmes qui fument
- 50% de risques en plus pour les femmes diabétiques

CONTACTS PRESSE

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange.fr

- Les femmes sont peu représentées dans les études cliniques donc il n'y a pas de score évaluant le risque vasculaire global dédié aux femmes.
- L'Hypertension artérielle augmente le risque d'infarctus, d'insuffisance cardiaque et d'AVC alors que l'HTA concerne 1 femme sur 2 après 50 ans (car se déclare souvent après la ménopause). Elle peut aussi survenir avec la prise d'une contraception oestro-progestative (le risque est multiplié par 2 ou 3) ou la grossesse).
- 80% des infarctus du myocarde des femmes de moins de 50 ans concernent des femmes fumeuses.
- Le diabète multiplie par 5 le risque de mortalité cardiovasculaire chez les femmes.
- Moins de 6 heures de sommeil de façon chronique augmente le risque cardiovasculaire de façon importante.
- Le stress est le 3^e facteur de risque après le tabac et le cholestérol
- Réduire la durée des activités sédentaires à moins de 3h par jour diminue le risque de maladie cardiovasculaire.
- Un quart des maladies cardiovasculaires sont liées au surpoids ou à l'obésité

CONTACTS PRESSE

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange.fr

LE CŒUR DES FEMMES : PROJET DISCO

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez la femme. Pour cette raison, en 2015, notre Fondation a financé le premier projet de recherche dédié aux femmes sur le thème de la dissection coronaire spontanée qui est la cause première de la crise cardiaque chez la femme de moins de 50 ans. La dissection coronaire spontanée (SCAD) concerne des femmes dans 95% des cas et l'infarctus du myocarde est la première cause de mortalité des femmes de moins de 50 ans.

Le porteur du projet, le Professeur Pascal Motreff, cardiologue au CHU de Clermont-Ferrand nous dit :

- *« il y a 20 ans, cette maladie n'était pas connue, maintenant elle est connue, diagnostiquée et appréhendée ».*

Nous sommes passés d'une mortalité assurée à un taux de mortalité de 0% grâce à une connaissance plus avisée sur le sujet. Les traitements sont désormais adaptés aux femmes et leur évite une mort certaine. L'étude a déjà permis de dépister et de soigner 424 patientes avec un taux de mortalité nul. La recherche avance encore avec le soutien de Nabila Bouatia-Naji pour étudier les causes génétiques de cette maladie.

Témoignage de Caroline Goutal, 33 ans, diagnostiquée et sauvée d'un infarctus du myocarde, provoqué par une dissection coronaire :

- *« Le 15 janvier 2019, j'étais à la piscine avec ma petite fille de 9 mois. Alors que je m'apprêtais à prendre ma douche, j'ai commencé à avoir une douleur dans la poitrine, puis des difficultés respiratoires et très ma dans la mâchoire, dans les bras... Tout à coup, mes mains se sont crispées. Mais je me suis dit : j'ai 33 ans, aucun facteur de risque, aucune histoire de maladie cardiaque dans ma famille. J'avais tort ! Il faut éduquer et informer sur les risques de crise cardiaque. Elle peut atteindre tout le monde, il ne faut plus jamais l'ignorer ».*

CONTACTS PRESSE

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange.fr

**Septembre 2022 – Opération de sensibilisation auprès des jeunes femmes. Fondation
Cœur & Recherche / FAVA**

Le programme de sensibilisation se déroulera en quatre capsules pour appuyer sur les points importants en matière de maladie cardiovasculaire. Il aura pour objectif de répondre à des questions, interroger la communauté et faire intervenir des experts. Les réponses aux questions posées seront faites par Emmanuelle Berthelot, cardiologue au Kremlin Bicêtre et membre du conseil scientifique de la fondation qui rappelle :

- *"En 2022 les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez la femme, c'est un problème méconnu qui n'est pas bien pris en compte dans la société".*

LE JEUDI 8 SEPTEMBRE :

SCÉNARIO - Capsule 1

Quelle est la 1^e cause de mortalité chez les femmes ?

LE JEUDI 15 SEPTEMBRE :

SCÉNARIO - Capsule 2

Qu'est-ce que l'infarctus du myocarde et quelles sont les symptômes chez la femme ?

LE JEUDI 22 SEPTEMBRE :

SCÉNARIO - Capsule 3

Augmentation de 25% du nombre de femmes jeunes victimes de crises cardiaques en 10 ans

LE JEUDI 29 SEPTEMBRE :

SCÉNARIO - Capsule 4

Comment peut-on agir ?

CONTACTS PRESSE

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange.fr

FAVA

Créée en 2019, FAVA est une marque française de protections hygiéniques et produits intimes, 100% engagés et efficaces, qui ne cesse de grandir et de se perfectionner au contact de sa communauté. C'est une réponse innovante, transparente et décomplexée pour une génération de femmes connectées, informées et engagées.

FAVA, c'est l'écosystème allié de l'intimité des femmes. Nous accompagnons toutes les femmes à chaque étape de leur vie avec des produits sains, éco-responsables et accessibles. Mais aussi avec du conseil et un condensé d'informations expertes, pour informer, éduquer et améliorer leur bien-être en continu.

Étant l'alliée de l'intimité des femmes, nous nous impliquons également pour leur bien-être et leur santé. Il nous semblait donc important en ce mois de Septembre, à l'occasion de la journée mondiale du cœur, de sensibiliser autour des maladies cardiaques féminines.

LA FONDATION CŒUR & RECHERCHE

La Fondation, présidée par le Professeur Komajda, a été créée en 2010 par la Société Française de Cardiologie - qui est une société savante.

Nous nous appuyons sur un conseil scientifique reconnu sur le plan international pour sélectionner les lauréats de nos appels à projet. Nous avons pour ambition de favoriser des projets multicentriques, c'est-à-dire qui interagissent sur la quasi-totalité du territoire français.

Les appels à projets sont dirigés en fonction des enjeux de notre société. Nous soutenons des projets de santé publique. Nous avons pour mission de favoriser et financer la recherche dans le domaine cardiovasculaire qui reste aujourd'hui la première cause de mortalité dans le monde.

CONTACTS PRESSE

Élisabeth Riboud // 01 44 90 70 25 / 06 25 71 22 72 // elisabeth.riboud@coeur-recherche.fr
Agnès Lafaurie // 06 36 36 77 44 // agneslafaurie@orange.fr