

# Parent[thèse]



**TÉLÉTRAVAIL**  
Concilier

vie personnelle et  
vie professionnelle

**DEVOIRS SCOLAIRES**

Nos conseils  
pour éviter  
le cauchemar  
quotidien

**LA MUSIQUE CLASSIQUE**

Un atout  
pédagogique ?

## ENFANTS, ADOS ET PORNOGRAPHIE

la déformation de la réalité



**SÉPARATION/DIVORCE**

### Comment l'annoncer ?

- Ce que cache le choc pour l'enfant
- Ce qu'il faut dire/pas dire



# CŒUR & RECHERCHE : AU CŒUR DES CHOSES

On connaît les facteurs de risque liés au mode de vie pour le cœur, du manque d'activité physique à une alimentation mauvaise. On en sait moins sur les risques de la pollution sonore sur l'organe. C'est justement une étude en ce sens qu'a décidé de soutenir la Fondation cœur & recherche.

ANNA GUIBORAT



La professeure Marianne Zeller, chercheuse à l'université de Bourgogne Franche-Comté.

En France, on dénombre chaque jour 213 morts d'une crise cardiaque, 110 morts subites, 575 patients hospitalisés pour insuffisance cardiaque (première cause d'hospitalisation en France) : 30 % de ces insuffisants cardiaques seront réhospitalisés dans l'année. Des conséquences lourdes sur leur bien-être, leur vie familiale et professionnelle en découlent. Face au fléau des maladies cardiovasculaires, la Fondation cœur & recherche agit par l'innovation, la santé publique, la recherche de pointe, la collaboration... Ce sont les mots qui la définissent le mieux. Créée en 2010 par la Société française de cardiologie, reconnue d'utilité publique et présidée par le professeur Michel Komajda, la fondation mobilise ses énergies pour soutenir la recherche cardiovasculaire innovante au bénéfice du patient : répondre à la demande sociale et aux enjeux environnementaux liés aux maladies cardiovasculaires, favoriser la collaboration entre les équipes de recherche, valoriser au plan international l'excellence de la recherche cardiovasculaire soutenue par la fondation, sensibiliser le grand public aux grands enjeux de la recherche cardiovasculaire. Les bénéficiaires de première intention sont les cardiologues chercheurs français eux-mêmes. Depuis dix ans, la fondation s'appuie sur un conseil scientifique de haut niveau qui propose les thèmes prioritaires de recherche, élabore les appels à projets et sélectionne les meilleurs d'entre eux.

## 150 000 EUROS AUX ÉQUIPES DE RECHERCHE SÉLECTIONNÉES

Pour les années venir, Cœur et recherche souhaite favoriser le re-



Les trafics automobiles sont une source de bruit et de pollution.

« En France, la pollution de l'air cause environ 48 000 décès prématurés chaque année. »

cueil et l'exploitation des données épidémiologiques pour prédire et prévenir les accidents cardiovasculaires, aider au développement d'une médecine personnalisée, développer des technologies innovantes de diagnostic et de traitement en médecine cardiovasculaire, comprendre les interactions

entre les maladies cardiovasculaires, les autres pathologies et l'environnement, détecter les maladies émergentes qui impliquent un impact sur le système cardiovasculaire. Elle a la volonté d'être en première ligne pour identifier de nouvelles pistes de diagnostic et de traitement. Elle souhaite

également définir des projets fédérateurs et de grande envergure en fonction de l'état de la science et favoriser l'émergence de jeunes équipes de recherche.

Depuis 2011, la fondation a soutenu

ronnementale, en milieu urbain, après infarctus du myocarde.

## QUAND LE BRUIT POLLUE LE CŒUR

Chaque année, 9 millions de per-

principales responsables. Le rôle du bruit est moins connu. « Le lien entre la pollution et le bruit existe fortement dans la mesure où les sources de polluants sont souvent les mêmes que la pollution sonore. Les trafics automobiles sont une source de bruit et de pollution. C'est d'ailleurs la source principale

biante. Les scientifiques dijonnais de leur côté se référeront à une base de données documentaire des infarctus du myocarde, enrichie depuis 2001 par l'Observatoire des infarctus de Côte d'Or (Rico) – un outil unique en France –, en région Bourgogne-Franche-Comté. « Être exposé à un bruit, comme

« Être exposé à un bruit, comme un trafic routier près de son domicile, provoque le risque de développer davantage d'hypertension. C'est un des facteurs de risque majeur d'infarctus du myocarde et d'insuffisance cardiaque. »

du bruit que nous connaissons dans le milieu urbain. Dans certaines villes, il faut ajouter les bruits des aéroports et des trains. À Dijon, nous étudions essentiellement le bruit du trafic routier, puisque c'est la caractéristique du paysage sonore de cette ville », explique la professeure Marianne Zeller, chercheuse à l'université de Bourgogne Franche-Comté, qui participe à ce projet, dirigé par le professeur Yves Cottin du CHU de Dijon et mené dans une quinzaine de communes de la métropole dijonnaise. Il s'agit de la première étude originale dans ce sens à l'échelle d'une ville française. Depuis 2018, l'équipe étudie le lien entre les degrés de pollution (atmosphérique et sonore) et le risque cardiovasculaire sur une période de sept ans (2002-2008). L'exposition au bruit et à trois polluants (particules fines, dioxyde d'azote et ozone) est examinée en fonction du lieu d'habitation des participants. Pour y parvenir, des chercheurs de Besançon ont cartographié les polluants de l'air am-

un trafic routier près de son domicile, provoque le risque de développer davantage d'hypertension, donc d'élever sa pression artérielle. C'est un des facteurs de risque majeur d'infarctus du myocarde et d'insuffisance cardiaque », décrit la professeure Zeller. L'influence des facteurs environnementaux (bruit et pollution) et leurs répercussions sur notre santé devient un sujet de plus en plus préoccupant. Si les chercheurs arrivent à démontrer qu'il y a bien des relations entre ces niveaux de bruit et le risque de maladie cardiovasculaire, ils seront en mesure d'identifier le groupe des patients à risque. « Chez les enfants et les ados, l'exposition aux bruits a des répercussions sur la santé. L'environnement bruyant risque d'augmenter chez eux la pression artérielle », prévient Marianne Zeller. Cette étude, dont les résultats devraient paraître prochainement, aidera à mieux comprendre et appréhender les liens qui existent entre la pollution sonore et les maladies du cœur.

## ■ La Fondation OCH

### Un soutien et un accompagnement pour les personnes malades ou handicapées, leurs familles et amis.



toutes les dimensions de leur vie, dans tout ce qu'ils vivent », explique Florence Gros, responsable du service. L'objectif : que d'échange en échange, la personne puisse construire sa vie. « Nous sommes des écoutantes formées qui sommes là pour échanger, partager, accueillir la personne là où elle en est, regarder avec elle ce qui peut être transformé, ouvrir de nouvelles pistes, apporter aussi un accueil chrétien si la personne le demande », prévient Florence Gros. « Nous disposons d'une documentation importante sur le handicap : notre équipe cherche les solutions adaptées à la situation. » Ce qui traverse toutes les demandes est le besoin de ne pas être seul-e, de ne pas vivre seul-e le handicap ou la maladie. Mais il y a aussi des personnes en souffrance psychique qui sont en désir de lien. « Le but de notre service, c'est aussi de permettre à tous les aidant-es de rejoindre les autres initiatives de l'OCH comme la journée des conjoints d'une personne malade ou handicapée, en décembre, ou la journée des grands-parents en novembre. De quoi rencontrer d'autres pairs. Selon l'identité de chacun il y a des propositions diverses : journées, week-ends, randos ou groupes de parole mensuel. »

#### Les missions de l'OCH

Le service Écoute & Conseil, disponible pour tous au 01 53 69 44 30. La publication *Ombres & Lumière*, la revue chrétienne du handicap. L'organisation de rencontres et d'événements à destination des familles concernées par le handicap. Les subventions accordées à des projets favorisant l'inclusion des personnes handicapées. Contacts : 01 53 69 44 30 / [www.och.fr](http://www.och.fr) / [ecoute-conseil@och.fr](mailto:ecoute-conseil@och.fr)

La Fondation Office chrétien des personnes handicapées (OCH) a été fondée en 1963 par Marie-Hélène Mathieu, en lien avec plusieurs familles touchées par le handicap pour ne pas rester seuls et entrer dans une communauté. Devant la diversité des handicaps et des demandes, les missions de la Fondation se développent et se diversifient au fil des années pour rester au plus près des besoins des personnes malades et handicapées et de leurs familles. Le fil rouge qui relie ces actions dans leur diversité, c'est « la lumière d'une rencontre ».

Le cœur de la Fondation ? Son service Écoute & Conseil. Plus de 3 200 personnes par an prennent contact avec la permanence par téléphone, par mail ou sur rendez-vous. « Nous avons vraiment conscience que les proches aidants, les parents, grands-parents, frères et sœurs, parrains, conjoints, enfants, etc. et les malades eux-mêmes ont besoin d'être accompagnés dans

#### Fondation Claude Pompidou

## ■ La Fondation Claude Pompidou, 50 ans, déjà !

Le vieillissement de la population et les évolutions de la médecine créent des situations nouvelles auxquelles l'État n'a pas toujours les moyens de répondre. C'est là qu'intervient depuis 50 ans la Fondation Claude Pompidou : assurer des missions de solidarité. Ses partenariats avec les hôpitaux publics, sa présence auprès des personnes handicapées et de leurs familles, son expérience de bâtisseur d'établissements agréés par l'assurance maladie et les autorités sanitaires, autant de moyens pour assurer les besoins concrets en matière de dépendance. La Fondation construit des établissements d'accueil pour les personnes âgées, handicapées et les malades d'Alzheimer. Elle est ainsi à l'origine de 16 centres spécialisés (maisons de retraite, centres spécialisés dans la prise en charge des malades d'Alzheimer, centres de prise en charge d'enfants ou d'adultes handicapés, maison d'enfants à caractère social et école hôtelière). En 2014, elle a inauguré à Nice l'Institut Claude Pompidou qui réunit sur un même lieu tous les domaines de compétences autour de la maladie d'Alzheimer (dépistage, prise en charge, accueil et soin, formation, information et recherche). La Fondation anime aussi un réseau de bénévoles qui, à travers la France, interviennent à domicile ou en institution auprès de personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou le grand âge. Grâce à la Fondation, de nombreux projets innovants destinés aux enfants et adultes handicapés, ainsi qu'aux personnes âgées, hospitalisées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer, ont été menés. La recherche sur l'Alzheimer s'incarne par le Prix Claude Pompidou, créé en 2010. Chaque année, une équipe de chercheurs se voit dotée du matériel technologique hautement performant et nécessaire à ses travaux par



le biais d'une dotation annuelle de 100 000 euros. 50 ans après la création de la Fondation Claude Pompidou, l'Élan du cœur, cher à l'épouse de Georges Pompidou, reste donc intact !

- Date de création : 1970
- Présidence : Henri Écal, conseiller-maître à la Cour des comptes (de 1970 à 1974), Claude Pompidou (de 1974 à 2007), Bernadette Chirac (de 2007 à 2019), professeur Alain Pompidou (depuis décembre 2019).
- Contacts : 01 40 13 75 00 / [www.fondationclaudepompidou.fr](http://www.fondationclaudepompidou.fr)

PAR VOS LEGS, DONATIONS, CONTRATS D'ASSURANCE-VIE À NOTRE FONDATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE, VOUS FINANCEREZ DES PROJETS DE RECHERCHE CARDIOVASCULAIRES NOVATEURS.



**POUR FAIRE  
BATTRE  
LES CŒURS  
FAITES UN  
LEGS À LA  
FONDATION  
CŒUR &  
RECHERCHE.**



**Votre soutien est nécessaire. Merci de nous aider en faisant un legs.**  
Fondation Cœur & Recherche, Maison du Cœur, 5, rue des Colonnes du Trône - 75012 Paris  
Téléphone : 01 44 90 70 25 • mail : [contact@coeur-recherche.fr](mailto:contact@coeur-recherche.fr) • [www.coeur-recherche.fr](http://www.coeur-recherche.fr)



**La Fondation Cœur & Recherche a été fondée par la Société Française de Cardiologie.**

### Coupon à retourner à la Fondation Cœur & Recherche

Je souhaite recevoir sous pli confidentiel la brochure sur les legs, donations et assurances-vie.  
Mes demandes ne m'engagent en aucune façon.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Code postal : .....

Ville : ..... Téléphone : .....

Les données recueillies font l'objet d'un traitement par la Fondation Cœur & Recherche et sont nécessaires à l'édition de votre reçu fiscal et à la gestion de vos dons. Elles pourront être utilisées pour vous adresser des communications de la Fondation Cœur & Recherche et à des fins d'études. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, en contactant notre service donateurs, 5, rue des colonnes du trône 75012 Paris ou [contact@coeur-recherche.fr](mailto:contact@coeur-recherche.fr), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification des données vous concernant et d'un droit d'opposition à leur traitement, pour motifs illicégitimes. Sauf avis contraire de votre part, vos données pourront être transmises à des tiers dans le cadre de prospection caritative ou commerciale. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient transmises à des tiers, cochez cette case