

# Doctissimo

## Le fléau silencieux qui tue six fois plus de femmes que le cancer du sein

Publié le 28/05/2025 à 10:30

[Marie Lanen](#) Cheffe de rubriques parentalité (bébé, grossesse, famille), psychologie et beauté

En cette Journée internationale d'action pour la santé des femmes, un enjeu vital reste dramatiquement sous-estimé. Invisible, mal compris, et pourtant responsable de millions de décès chaque année, il révèle les angles morts d'un système de santé qui peine encore à répondre aux spécificités féminines. Il est temps d'ouvrir les yeux.

### Sommaire

- [Le cœur des femmes en danger : un fléau mondial sous-estimé](#)
- [Des signaux ignorés, un pronostic plus grave : l'urgence d'une approche différenciée](#)
- [Former, inclure, sensibiliser : les leviers d'un changement nécessaire](#)

À l'occasion de la Journée internationale d'action pour la santé des femmes, ce 28 mai, les projecteurs se tournent vers une urgence sanitaire méconnue : les maladies cardiovasculaires. Première cause de mortalité chez les femmes dans le monde, elles restent dramatiquement sous-diagnostiquées et mal prises en charge. Il est temps d'agir.

### Le cœur des femmes en danger : un fléau mondial sous-estimé

Chaque année, plus de 8,5 millions de femmes meurent de [maladies cardiovasculaires](#), selon l'Organisation mondiale de la santé. Cela représente 35 % de la mortalité féminine totale. Et pourtant, les femmes restent les grandes oubliées de la cardiologie, victimes d'une double peine : un déficit de reconnaissance médicale et des inégalités d'accès aux soins encore plus marquées dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.

En France comme ailleurs, les spécificités biologiques, hormonales et sociales des femmes sont trop peu prises en compte. "*La santé des femmes n'est pas suffisamment intégrée dans la cardiologie actuelle*", alerte le Pr Martine Gilard, cardiologue de renom et présidente du Council des maladies valvulaires de la Société Européenne de Cardiologie.



### **Des signaux ignorés, un pronostic plus grave : l'urgence d'une approche différenciée**

Longtemps perçues comme une maladie masculine, les pathologies cardiaques tuent six fois plus de femmes que le [cancer du sein](#). Ce paradoxe s'explique par un retard dans la prise en charge, un manque d'information, et l'absence d'une prévention adaptée aux étapes clés de la vie féminine : [contraception](#), grossesse, ménopause.

Le constat est encore plus alarmant chez les jeunes femmes : 25 % des victimes de crises cardiaques sont non ménopausées, et leur nombre a augmenté de 25 % en dix ans. [Endométriose](#), stress chronique, violences, complications obstétricales... autant de facteurs spécifiques encore trop peu pris en compte dans le suivi cardiovasculaire.

### **Former, inclure, sensibiliser : les leviers d'un changement nécessaire**

Face à cette crise silencieuse, le Pr Gilard appelle à un changement de paradigme. Elle plaide pour une approche genrée de la cardiologie, qui passe par :

- Une formation des professionnels aux risques cardiovasculaires féminins ;
- Une meilleure représentation des femmes dans les essais cliniques ;
- Et une prévention ciblée aux moments clés de la vie hormonale.

"Ce que nous ferons en France profitera aux femmes du monde entier", insiste-t-elle, alors que d'autres pays, comme les États-Unis, ont abandonné certaines politiques en faveur de la santé cardiovasculaire des femmes.

La Fondation Cœur et Recherche, par la voix de sa déléguée générale Élisabeth Riboud, s'engage également : "Nous devons ouvrir la voie à une médecine plus juste, plus inclusive et plus efficace pour les femmes."

*À propos de la Fondation Cœur et Recherche : La Fondation Cœur et Recherche, créée par la Société Française de Cardiologie, est dédiée au soutien de la recherche cardiovasculaire française et la sensibilisation du grand public. Notre mission est de réduire l'incidence des maladies cardiovasculaires en France en soutenant et en finançant les progrès de la recherche. Ainsi, nous soutenons des projets de recherche cardiovasculaires qui mettent en avant l'importance de l'activité physique. Une France qui reste en forme passe par la prévention et la recherche, et pour cela, nous avons besoin de votre soutien et de votre générosité.*

Diapo : 16 conseils pour prévenir les maladies cardiovasculaires

### Sources

- Communiqué de presse "Maladies cardiovasculaires chez la femme dans le monde : il reste tant à faire !" - Fondation Coeur & Recherche - Mai 2025
- Site internet : <https://www.coeur-recherche.fr/>
- Faites un don : <https://www.coeur-recherche.fr/don-recherche-cardiovasculaire-ifr3d1f>
- Page Instagram : [https://www.instagram.com/fondation\\_coeur\\_recherche/?hl=fr](https://www.instagram.com/fondation_coeur_recherche/?hl=fr)